

Marbo

Tag	Mahlzeit	Uhrzeit	Was wurde gegessen/getrunken?	Befinden nach Essen	Wo wurde gegessen? (Zuhause/Restaurant...)
D 01.09	Frühstück		4 Joghurt		
	Zwischenmahlzeit		/		
	Mittagessen	12:30	Kleine Currywurst		
	Zwischenmahlzeit	18:30	2 Brötchen mit Ziegen		
	Abendessen		Brat mit Stange 2 x Bifi 1 x Schokolade		
	Getränke		1 Bildungen		