

Luca

Tag	Mahlzeit	Uhrzeit	Was wurde gegessen/getrunken?	Befinden nach Essen	Wo wurde gegessen? (Zuhause/Restaurant...)
5.9	Frühstück	11.00	Joghurt (Almiglourt)		zu Hause
	Zwischenmahlzeit	13.00	Apfel		zu Hause
	Mittagessen				
	Zwischenmahlzeit				
	Abendessen	19.00	Kartoffelsuppe mit Quark		zu Hause
	Getränke		Wasser		