

Luca

Tag	Mahlzeit	Uhrzeit	Was wurde gegessen/getrunken?	Befinden nach Essen	Wo wurde gegessen? (Zuhause/Restaurant...)
Di 01.09	Frühstück				
	Zwischenmahlzeit				
	Mittagessen	12:00	Pommes Currywurst A	—	Fast Food
	Zwischenmahlzeit	18:30	Brötchen mit Mispel		Bäcker
	Abendessen	21:00	Brot mit Butter + Salami		Zu Hause
	Getränke		Apfelsaft Wasser 1,5 Liter	Gaschschmerzen	