

Janina

Tag	Mahlzeit	Uhrzeit	Was wurde gegessen/getrunken?	Befinden nach Essen	Wo wurde gegessen? (Zuhause/Restaurant...)
28.11 29.11	Frühstück	6:00	Kaffee		
	Zwischenmahlzeit	-	-		
	Mittagessen	11:00	Brot mit Käse	-	
	Zwischenmahlzeit		-		
	Abendessen	18:30	Kartoffelbraten mit Wurst "Aufstrich"		
	Getränke		Kaffee: 4 Wasser 4 Apfelschorle 4		