

Deu

Tag	Mahlzeit	Uhrzeit	Was wurde gegessen/getrunken?	Befinden nach Essen	Wo wurde gegessen? (Zuhause/Restaurant...)
7.9	Frühstück	7:30	Brot mit Weisse 1/2 Apfel, Pflaume		zu Hause
	Zwischenmahlzeit		Brot mit Fleischwurst Muffin, 1/2 Apfel, Melbaniere		Schule
	Mittagessen	14:00	Brot mit Weisse		zu Hause
	Zwischenmahlzeit	—	—	—	—
	Abendessen	18:00	Reispfanne mit Pilzen		
	Getränke		Wasser + Cola		