

Beu

Tag	Mahlzeit	Uhrzeit	Was wurde gegessen/getrunken?	Befinden nach Essen	Wo wurde gegessen? (Zuhause/Restaurant...)
5.9	Frühstück	—	—	—	—
	Zwischenmahlzeit				
	Mittagessen	12:00	Brot mit Fleischwurst geleert (Hingeleert)	—	zu Hause
	Zwischenmahlzeit		Schokolade		
	Abendessen	19:00	Kartoffelsuppe mit Wurst		zu Hause
	Getränke		Wasser, Cola		